



MAMMIG FORMATIONS

LA DÉTENTE DES BÉBÉS



**FAVORISER LA
RELAXATION ET
ACCOMPAGNER LA
DÉTENTE DES BÉBÉS**

Cette formation a pour but de permettre, à l'équipe qui accompagne les enfants au quotidien, de développer des outils pour favoriser la relaxation et accompagner la détente des bébés accueillis.



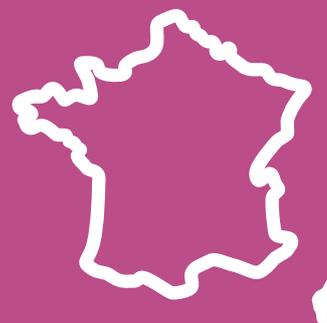
OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement du système nerveux du bébé et de ses mouvements réflexes
- Accompagner l'éveil sensoriel et moteur de l'enfant
- Utiliser des outils et gestes simples de massage bébé et remodelage sensoriel
- Adapter l'environnement de l'enfant aux moments de détente
- Parler du massage et de la relaxation aux parents des bébés accueillis

**FORMATIONS À RENNES
ET DÉPLACEMENTS SUR
DEMANDE**

CONTACT

- 06.81.26.62.31
- mammig35@gmail.com





MAMMIG FORMATIONS

LA DÉTENTE DES BÉBÉS



**FAVORISER LA
RELAXATION ET
ACCOMPAGNER LA
DÉTENTE DES BÉBÉS**

PROGRAMME (À TITRE INDICATIF)

- Système nerveux et réflexes chez le bébé de 0 à 24 mois
- Mouvements haut du corps
- Mouvements bas du corps
- Réflexologie plantaire
- Mouvements sur le dos
- Le massage jeux pour les 12 mois et plus
- Les contre-indications au massage bébé
- Aménagement de l'espace
- Passer par des outils pour masser et détendre (balles sensorielles, tissu...)



EN PRATIQUE

- De 6 à 12 professionnels
- La formatrice se déplace avec le matériel pour les stagiaires (poupons lestés, outils de démonstration,...)
- Un diaporama est projeté durant la formation
- Le contenu du diaporama sera envoyés à l'issu de la formation



ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée totale de la formation : 7 h (une journée)
- 09h/12h30 - 13h30/ 17h
- Programme sur-mesure et tarifs sur devis
- Lieu : au sein de votre structure