



# MAMMIG FORMATIONS



Mammig - Accompagnement  
périnatal à Rennes | Facebook



@Mammigdoula

WWW.MAMMIG.FR



# MAMMIG FORMATIONS

## 1. DES FORMATIONS EN PORTAGE DES BÉBÉS

Monitrice de portage auprès des parents et des bébés depuis 2015 et formatrice pour les professionnels depuis 2019, j'ai également la chance d'être formatrice pour les futur.e.s monitrices et moniteurs de portage.

Cette vue d'ensemble de l'offre que représente aujourd'hui le portage des bébés en France, me permet de vous proposer des formations pertinentes, remises à jour chaque année et ce, que vous soyez professionnel de la petite enfance, de la santé, monitrice ou moniteur de portage ou encore professionnel de la périnatalité.

Le portage comme pratique favorable au développement des bébés est de plus en plus reconnu. Il mérite néanmoins d'être enseigné avec passion et expérience. C'est exactement ce que je vous propose au sein de mon organisme Mammig Formations.

### FORMATION DE BASE

- Pour les professionnels de la santé en maternité, néonatalogie...
- Pour les professionnels de la petite enfance (crèche, MAM, RAM...)
- Pour les professionnels de la périnatalité (doulas, consultantes, accompagnantes...)
- Pour les vendeurs de moyens de portage



### PERFECTIONNEMENT

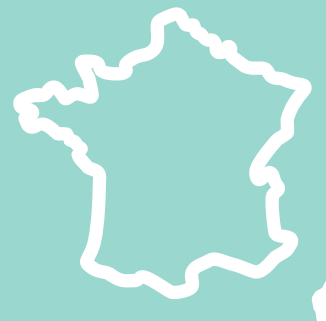
- Pour les monitrices de portage ayant déjà reçu une formation de base
- Pour les professionnels ayant participé à la formation de base de Mammig Formations



## FORMATIONS À RENNES ET DÉPLACEMENTS SUR DEMANDE

### CONTACT

- 06.81.26.62.31
- mammig35@gmail.com





# MAMMIG FORMATIONS

## FORMATIONS DE BASE

L'objectif des formations de bases est de vous permettre de connaître et maîtriser les nouages de base afin de conseiller et d'orienter de façon sécuritaire les parents que vous accompagnez au quotidien.

Elle convient tout particulièrement aux professionnels de la santé qui travaillent en maternité, néonatalogie, aux doulas, accompagnantes, consultantes ou encore aux professionnels de la petite enfance qui travaillent en crèche, MAM, ou aux assistantes maternelles travaillant à leur domicile.

Je propose 2 types de formations de base : une en inter-entreprise à Rennes, une en intra-entreprise (crèche, MAM, maternité, PMI...)

## 1. PORTAGE ET PÉRINATALITÉ



Formation en inter-entreprise

### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du portage pour le bébé et pour ses parents
- Savoir conseiller des installations sécuritaires pour le bébé et ses parents
- Comprendre en quoi le portage physiologique répond aux besoins du bébé en terme d'anatomie, de développement psychomoteur, sensorimoteur et affectif
- Comprendre les différences entre les tissus/tricots et comment les optimiser
- Être en mesure de conseiller les parents sur le choix de son ou ses moyen(s) de portage
- Connaître et savoir transmettre une installation en ring-sling, deux en écharpes de portage ainsi que l'installation ventral du mei tai et du préformé
- Déterminer dans quelles situations il vaut mieux renvoyer vers une monitrice de portage en fonction de ses formations complémentaires

### ORGANISATION DE LA FORMATION



- Durée totale de la formation 2 \* 7 h (deux journées)
- 09h/12h - 13h30/ 17h30
- Tarif : 300€ TTC
- Lieu : Rennes (me contacter pour un autre lieu)



# MAMMIG FORMATIONS

## PROGRAMME

Je mets un point d'honneur à alterner la théorie et la pratique afin de satisfaire les différents besoins et le rythme de chacun. Le programme peut être adapté pour des structures avec des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter.

### JOUR 1 - MATIN

- Accueil - Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Physiologie du bébé
- Anatomie
- Réflexes archaïques
- Développement moteur
- Manipulations du quotidien
- Portage à bras
- Présentation et installation du ring-sling
- Physiologie du porteur et prévention des effets sur le périnée



### JOUR 1 - APRÈS-MIDI

- Approfondissement du ring-sling (allaitement et portage hanche)
- Les écharpes de portage tailles, tissus, polyvalence, utilisation, ...
- Découverte de 2 noeuds en écharpe (enveloppé croisé en tissée et enveloppé double hamac en jersey)
- Exercices pratiques



### JOUR 2 - MATIN

- Accueil Révisions
- Echanges autour des peurs et croyances en lien avec le portage
- Le mei tai et le préformé, quelles installations pour quels bébés?
- Les aides au portage à bras
- Cas pratiques



### JOUR 2 - APRÈS-MIDI

- Allaitement et portage, 2 alliés pour les familles
- Le portage et la prématurité, une question de survie ?
- Révisions de toutes les installations
- Bilan

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN OEUVRE

- Moyens pédagogiques :

Projection d'un diaporama avec exposés théoriques.

Ateliers pratiques, jeux, études de cas

- Moyens techniques :

Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, portebébétéque (écharpes tissées, tricotées avec et sans élasthane, rings sling tissées et tricotées, mei tai ou porte-bébés d'inspiration asiatique, préformés, aide au portage, outil de peau à peau...), matériel de puériculture. Programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation et un dossier pédagogique.



## FORMATIONS DE BASE

L'objectif des formations de bases est de vous permettre de connaître et maîtriser les nouages de base afin de conseiller et d'orienter de façon sécuritaire les parents que vous accompagnez au quotidien.

Elle convient tout particulièrement aux professionnels de la santé qui travaillent en maternité, néonatalogie, aux doulas, accompagnantes, consultantes ou encore aux professionnels de la petite enfance qui travaillent en crèche, MAM, ou aux assistantes maternelles travaillant à leur domicile. Je propose 2 types de formations de base : une en inter-entreprise à Rennes, une en intra-entreprise (crèche, MAM, maternité, PMI...)

## 2. J'INTÈGRE LE PORTAGE À MA STRUCTURE



Formation en intra-entreprise

### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du portage pour le bébé et pour ses parents
- Savoir conseiller des installations sécuritaires pour le bébé et ses parents
- Comprendre en quoi le portage physiologique répond aux besoins du bébé en terme d'anatomie, de développement psychomoteur, sensorimoteur et affectif
- Comprendre les différences entre les tissus/tricotés et comment les optimiser
- Être en mesure de conseiller les parents sur le choix de son ou ses moyen(s) de portage
- Connaître et savoir transmettre une installation en ring-sling, l'installation ventral et dorsal du mei tai et du préformé
- Déterminer dans quelles situations il vaut mieux renvoyer vers une monitrice de portage en fonction de ses formations complémentaires



### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée totale de la formation 1 ou 2 \* 7 h (une ou deux journées)
- 09h/12h - 13h30/ 17h30
- Programme sur-mesure et tarifs sur devis
- Lieu : au sein de votre structure



# MAMMIG FORMATIONS

## 2. UNE FORMATION POUR ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ALLAITÉ ET LE PROJET D'ALLAITEMENT DE SES PARENTS

Il y a une forte demande, de la part des mères allaitantes reprenant le travail, de se voir soutenue par le mode de garde de leur enfant en proposant, par exemple, de ne pas donner le lait au biberon.

Qu'est ce que ça implique pour les professionnels?

De s'informer et de se former à ces pratiques favorables, de soutenir la mère allaitante dans sa démarche, de revoir les besoins du nourrisson sous l'angle de la physiologie et des neurosciences afin d'y apporter une réponse appropriée.

### FORMATION DE BASE

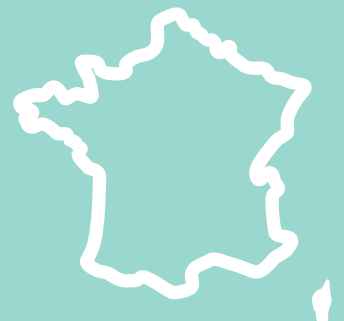


- Public visé : Professionnels de la petite enfance travaillant en structure ou à leur domicile, professionnels de la santé et de la périnatalité
- Prérequis : Aucun
- Tarif : sur devis
- Mode d'organisation pédagogique : Présentiel en intra-entreprise
- Lieu de formation : Au sein de la structure

## FORMATIONS À RENNES ET DÉPLACEMENTS SUR DEMANDE

### CONTACT

- 06.81.26.62.31
- [mammig35@gmail.com](mailto:mammig35@gmail.com)





# MAMMIG FORMATIONS

## FORMATION "ACCUEIL DU BÉBÉ ALLAITÉ, PRATIQUES FAVORABLES ET MISE EN PLACE D'UN ACCOMPAGNEMENT BIENVEILLANT"



### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'accueil du bébé allaité et de ses parents
- Physiologie de la lactation, comprendre les besoins de la mère allaitante
- Identifier si bébé allaité est vraiment synonyme à besoins spécifiques?
- Donner le lait au biberon de façon physiologique, c'est possible !
- Donner le lait autrement qu'au biberon
- En savoir plus sur la conservation du lait maternel
- Déterminer les pratiques favorables lors des temps d'accueil du bébé pouvant permettre la poursuite de l'allaitement chez la mère qui a repris une activité professionnelle
- Communiquer avec la mère au sujet de l'alimentation de son bébé
- Apporter des réponses bienveillantes aux pleurs des bébés



### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée totale de la formation : 7 h (une journée)
- 09h/12h - 13h30/ 17h30
- Tarif : sur devis
- Lieu : France



# MAMMIG FORMATIONS

## PROGRAMME

Le programme peut être adapté pour des structures avec des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter.

### MATIN

- Accueil - Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Physiologie de la lactation, là où tout commence
- La mère allaitante qui reprend le travail
- Le bébé allaité et la séparation
- Communiquer avec la mère allaitante au sujet de l'alimentation de son bébé



### APRÈS-MIDI



- Donner du lai au biberon en respectant la physiologie
- Pourquoi donner le lait autrement qu'au biberon?
- Conservation du lait maternel
- Soutenir la mère allaitante qui a repris une activité professionnelle
- Accompagner le bébé avec le portage (initiation au ring-sling)

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN OEUVRE

- Moyens pédagogiques :

Projection d'un diaporama avec exposés théoriques.

Ateliers pratiques, jeux, études de cas

- Moyens techniques :

Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, matériel de puériculture. Programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation et un dossier pédagogique.