



MAMMIG FORMATIONS

FORMATIONS DE BASE

L'objectif des formations de bases est de vous permettre de connaître et maîtriser les nouages de base afin de conseiller et d'orienter de façon sécuritaire les parents que vous accompagnez au quotidien.

Elle convient tout particulièrement aux professionnels de la santé qui travaillent en maternité, néonatalogie, aux doulas, accompagnantes, consultantes ou encore aux professionnels de la petite enfance qui travaillent en crèche, MAM, ou aux assistantes maternelles travaillant à leur domicile.

Je propose 2 types de formations de base : une en inter-entreprise à Rennes, une en intra-entreprise (crèche, MAM, maternité, PMI...)

1. PORTAGE ET PÉRINATALITÉ



Formation en inter-entreprise

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du portage pour le bébé et pour ses parents
- Savoir conseiller des installations sécuritaires pour le bébé et ses parents
- Comprendre en quoi le portage physiologique répond aux besoins du bébé en terme d'anatomie, de développement psychomoteur, sensorimoteur et affectif
- Comprendre les différences entre les tissus/tricots et comment les optimiser
- Être en mesure de conseiller les parents sur le choix de son ou ses moyen(s) de portage
- Connaître et savoir transmettre une installation en ring-sling, deux en écharpes de portage ainsi que l'installation ventral du mei tai et du préformé
- Déterminer dans quelles situations il vaut mieux renvoyer vers une monitrice de portage en fonction de ses formations complémentaires

ORGANISATION DE LA FORMATION



- Durée totale de la formation 2 * 7 h (deux journées)
- 09h/12h - 13h30/ 17h30
- Tarif : 300€ TTC
- Lieu : Rennes (me contacter pour un autre lieu)



MAMMIG FORMATIONS

PROGRAMME

Je mets un point d'honneur à alterner la théorie et la pratique afin de satisfaire les différents besoins et le rythme de chacun. Le programme peut être adapté pour des structures avec des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter.

JOUR 1 - MATIN

- Accueil - Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Physiologie du bébé
- Anatomie
- Réflexes archaïques
- Développement moteur
- Manipulations du quotidien
- Portage à bras
- Présentation et installation du ring-sling
- Physiologie du porteur et prévention des effets sur le périnée



JOUR 1 - APRÈS-MIDI

- Approfondissement du ring-sling (allaitement et portage hanche)
- Les écharpes de portage tailles, tissus, polyvalence, utilisation, ...
- Découverte de 2 noeuds en écharpe (enveloppé croisé en tissée et enveloppé double hamac en jersey)
- Exercices pratiques



JOUR 2 - MATIN

- Accueil Révisions
- Echanges autour des peurs et croyances en lien avec le portage
- Le mei tai et le préformé, quelles installations pour quels bébés?
- Les aides au portage à bras
- Cas pratiques



JOUR 2 - APRÈS-MIDI

- Allaitement et portage, 2 alliés pour les familles
- Le portage et la prématurité, une question de survie ?
- Révisions de toutes les installations
- Bilan

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN OEUVRE

- Moyens pédagogiques :

Projection d'un diaporama avec exposés théoriques.

Ateliers pratiques, jeux, études de cas

- Moyens techniques :

Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, portebébétéque (écharpes tissées, tricotées avec et sans élasthane, rings sling tissées et tricotées, mei tai ou porte-bébés d'inspiration asiatique, préformés, aide au portage, outil de peau à peau...), matériel de puériculture. Programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation et un dossier pédagogique.